

## *se hai già un anello*

Ti consigliamo di usare un anello che già ti calza bene, per individuare la tua misura.

Stampa questo documento in scala 1:1 (evitando che la stampante o il programma lo adattino ai margini di stampa del foglio).

Sovrapponi l'anello ai cerchi che trovi nella pagina successiva, e trova quello che copre per intero il buco dell'anello, senza eccedere.

SBAGLIATO



GIUSTO



## *se non hai anelli di riferimento*

Il momento migliore per misurare la circonferenza del dito è a fine giornata, possibilmente in un ambiente non troppo freddo o troppo caldo.

Misura il dito su cui andrà indossato l'anello: la mano sinistra è solitamente diversa dalla destra.

Avvolgi un metro da sarta attorno al dito, assicurandoti che possa scorrere agevolmente per tutta la lunghezza del dito. Segna la misura in millimetri, e confrontala con le misure scritte nello schema che trovi alla pagina successiva.

Se non hai un metro da sarta, puoi usare il metro che trovi nel bordo di questa pagina.





4

14,0 mm



5

14,3 mm



6

14,6 mm



7

14,9 mm



8

15,3 mm



9

15,6 mm



10

15,9 mm



11

16,2 mm



12

16,5 mm



13

16,8 mm



14

17,2 mm



15

17,5 mm



16

17,8 mm



17

18,1 mm



18

18,5 mm



19

18,8 mm



20

19,1 mm



21

19,4 mm



22

19,7 mm



23

20,0 mm



24

20,4 mm



25

20,7 mm



26

21,0 mm



27

21,3 mm



28

21,6 mm



29

22,0 mm



30

22,3 mm



31

22,6 mm